



Junior-Coach vom 14.10.2019 bis 17.10.2019 in Hildesheim

Referenten: Basti Baar, Peter Heinrich
Organisator: Tore Hachfeld
Ansprechpartner: Tore Hachfeld
Ausbildungsort: Kreissportschule Hildeheim
(Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim)

Tag 1 – 14.10.2019

Bis 09:45	Anreise und Zimmerbezug	Sportschule
10:00-11:00	Seminarorganisation <ul style="list-style-type: none">Vorstellungsrunde mit ErwartungsabfrageZielsetzung für den Lehrgang	1 LE <i>Seminarraum</i>
11:00-12:30	Gemeinsame Entwicklung eines effektiven Trainings Schlechtes Training vs. gutes Training (Vereinsport) inkl. Reflexion	2-3 LE <i>Halle/Sportplatz</i>
13:00	Mittagessen	<i>Speisesaal</i>
14:00-15:30	Start Modul 1: Einführung in die Rolle des JCs E-Junioren + Verein <ul style="list-style-type: none">KurzfilmVorabfrage zu den Persönlichkeitsmerkmalen von E-Junioren (Steckbrief) Wandzeitung E-Junioren <ul style="list-style-type: none">Entwicklungsstand und Konsequenzen für den Trainer Trainerkompetenzen Trainingsstruktur E-Junioren	4-5 LE <i>Seminarraum</i>
15:30-17:00	Gruppenarbeiten E-Junioren + Verein: 1. Vereinstraining: Fußballereinheit E-Junioren	7-8 LE <i>Seminarraum</i>
17:00-18:30	Durchführung eines Demo-Trainings (E-Junioren) inkl. Reflexion	9-10 LE E-Jugend <i>Halle/Sportplatz</i>
19:00	Abendessen	<i>Speisesaal</i>
20:00-21:00	Umgang mit Medien <ul style="list-style-type: none">Grundlagen des Junior-CoachesE-Learning-SeminarApps...	6 LE <i>Seminarraum</i>



Tag 2 – 15.10.2019,

08:00	Frühstück	<i>Speisesaal</i>
09:00-10:00	„Energizer“, Reaktivierung der Inhalte vom Vortag E-Junioren, Umgang mit Medien, effektives Trainieren...	11 LE <i>Seminarraum</i>
10:00-12:00	Start Modul 2: F-Junioren + Grundschule <ul style="list-style-type: none">• Kurzfilm (Vergleich zu den E-Junioren)• Vorabfrage zu den Persönlichkeitsmerkmalen von F-Junioren (Steckbrief) Mustertraining <ol style="list-style-type: none">1. Grundschul-AG 20.000 plus Teil 1 (Spielen und Bewegen mit Ball)2. F-Junioren (Vereinsport) Wandzeitung F-Junioren <ul style="list-style-type: none">• Entwicklungsstand und Konsequenzen für den Trainer Trainerkompetenzen Trainingsstruktur F-Junioren	12-14 LE <i>1 Halle</i> <i>2 Sportplatz</i>
12:00-12:30	1. Hilfe (mögliche Integration in die Praxis als Rollenspiel)	15 LE <i>1 Halle</i> <i>2 Sportplatz</i>
13:00	Mittagsessen	<i>Speisesaal</i>
14:00-15:00	Gruppenarbeiten F-Junioren + Grundschule: <ol style="list-style-type: none">1. Schulsport: Einheiten 20.000plus Teil 12. Vereinstraining: F-Junioren Trainingsbausteine	16 LE
15:30-17:30	Durchführung eines Demo-Trainings (F-Junioren) inkl. Reflexion	18-20 LE F-Jugend <i>1 Halle</i> <i>2 Sportplatz</i>
18:00	Abendessen	<i>Speisesaal</i>
19:00-20:00	Thema Recht (Lösen von Fallbeispielen durch Rollenspiele) <ul style="list-style-type: none">• Aufsichtspflicht• Sorgfaltspflicht• Einsatz von Junior-Coaches in Kindergarten, Schule und Verein	17 LE



Tag 3 - 16.10.2019

08:00	Frühstück	<i>Speisesaal</i>
09:00-10:00	„Energizer“, Reaktivierung der Inhalte vom Vortag F-Junioren, 1. Hilfe, Recht...	21 LE <i>Seminarraum</i>
10:00-12:00	Durchführung der Gruppenarbeiten 20.000plus inkl. Reflexion	22-24 LE
12:30	Mittagsessen	<i>Speisesaal</i>
13:30-15:30	Start Modul 3: Bambini und Vorschule <ul style="list-style-type: none">• Kurzfilm (Vergleich zu den F-Junioren)• Vorabfrage zu den Persönlichkeitsmerkmalen von Bambinis (Steckbrief) Mustertraining inkl. Reflexion <ol style="list-style-type: none">1. Schulsport, 20.000 plus Teil 3 (Spielen - Erfahren - Erleben)2. Bambini (Vereinssport) Wandzeitung Bambinis <ul style="list-style-type: none">• Entwicklungsstand und Konsequenzen für den Trainer• Grundlagen zum Trainieren und Umgang mit Kleinkindern (Einbindung ins Training) Trainerkompetenzen Trainingsstruktur Bambini	25-27 LE
15:30-16:30	Gruppenarbeit Bambini + Vorschule: <ol style="list-style-type: none">1. Schulsport: Einheiten 20.000plus Teil 32. Vereinstraining: Spielstunde Bambini3. Vorbereitung Präsentation „Funino“4. Vorbereitung der Turnierform „Changing Teams“	28 LE
16:30-18:00	Durchführung eines Demo-Trainings (Bambini) inkl. Reflexion	29-31 LE Bambini
18:00	Abendessen	<i>Speisesaal</i>
19:00-20:30	Durchführung der Turnierform „Changing Teams“ nach Schul-Futsal-Regeln	38-39 LE



JUNIOR-COACH
Dein Spiel. Deine Ideen.

Tag 4 – 17.10.2019

08:00	Frühstück	<i>Speisesaal</i>
09:00-10:00	„Energizer“ , Reaktivierung der Inhalte vom Vortag Bambini, Rolle des JCs, ggf. Funino ...	32 LE <i>Seminarraum</i>
10:00-11:30	Präsentation der anderen Gruppenarbeiten	33-34 LE
11:30-12:15	Start Modul 4: Trainer und Kompetenzen (Organisation) <ul style="list-style-type: none">• Aufgaben eines Trainers (Integration, Organisation)• Umgang mit heterogenen Gruppen• Merkmale eines guten Turniers	35 LE <i>Seminarraum</i>
12:30	Mittagsessen	<i>Speisesaal</i>
13:30-15:00	Kondition und Koordination (Praxis)	36-37 LE <i>Sportplatz</i>
15:00-16:00	Ergebnissicherung Angebote des Junior-Coach & NFV <ul style="list-style-type: none">• DFB-Mobil, Fußballabzeichen und weitere Angebote vom NFV und DFB (Ausarbeitung BPE)• Fort- und Weiterbildung• JC-Medien (Instagram, Facebook, WhatsApp) Auswertung Reflexionsthemen und Zertifikate	40 LE <i>Seminarraum</i>

Stand Oktober 2019

Änderungen möglich!